



L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a décidé de classer la viande transformée, comme "le jambon industriel, bacon, salami, saucisse, corned-beef, viande en conserve, préparations et sauces à base de viande, tout comme les viandes utilisées dans les hot-dogs et autres hamburgers" parmi les produits cancérigènes. Selon l'OMS, la viande rouge qui comprend le bœuf, le porc, l'agneau, le mouton, le cheval et la chèvre devrait aussi rejoindre la liste "noire" dans la catégorie "probablement cancérigène".

La consommation de viandes rouges et transformées augmente les risques de développer le cancer colorectal, selon une étude du Centre international de recherche sur le cancer (CIRC). Cette étude est le résultat des recherches d'un groupe de 22 chercheurs, provenant d'une dizaine de pays, qui a analysé quelque 800 études sur le cancer pour parvenir à cette conclusion.

« Le groupe de travail du CIRC a conclu que la consommation de viande transformée provoque le cancer colorectal », souligne le centre, ajoutant qu'une association avec le cancer de l'estomac a été observée, mais les données ne sont pas « concluantes ». La consommation de viandes serait également liée aux cancers du pancréas et de la prostate.

« Ces résultats confirment les recommandations de santé publique actuelles appelant à limiter la consommation de viande. Dans le même temps, la viande rouge a une valeur nutritive. Par conséquent, ces résultats sont importants pour permettre aux gouvernements comme aux organismes de réglementation internationaux de mener des évaluations du risque, et de trouver un équilibre entre les risques et les avantages de la consommation de viande rouge et de viande transformée, ainsi que de formuler les meilleures recommandations alimentaires possibles. », explique le Dr Christopher Wild, directeur du CIRC.

Santé: La consommation de la viande transformée comme hot-dog, salami et saucisse serait cancérigène

Écrit par FJP/HPN

Mardi, 27 Octobre 2015 08:45

Source combinée